

## Was ist die Bowen-Technik?

Die Bowen-Technik ist ein umfassendes System einer Muskel- und Bindegewebs-technik, die Ihnen ermöglicht bei vielen Beschwerden eine Verbesserung zu erreichen. Seit mehr als 40 Jahren wird sie erfolgreich angewendet.

Die Bowen Technik ist eine sehr sanfte und natürliche Behandlungsmethode. Um ihre tiefgreifende Wirkung kennen zu lernen, muss man die Methode am eigenen Körper erfahren.

Eine Bowen-Anwendung besteht aus sanften Griffen, die an bestimmten Stellen des Körpers ausgeführt werden. Zwischen den verschiedenen Grifffolgen werden immer wieder Pausen eingelegt. So führt diese Methode zu einer tiefen Entspannung des gesamten Körpers.

Die Bowen-Technik geht davon aus, dass der Körper die angeborene Fähigkeit besitzt, sich selbst zu heilen. Sie regt den Energiefluss an und mobilisiert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Muskeln entspannen sich und das Nervensystem wird ausbalanciert.

Wo es zu einer Über- oder Unteraktivität der Funktion bestimmter Organe kommt, führt die Methode zu einer harmonisierenden und ausgleichenden Wirkung.

Nachweislich werden der Kreislauf, die Aufnahme von Nährstoffen und die Ausscheidung von Giften aktiviert und sowohl die lymphatische als auch die venöse Drainage verbessert.

Die Wirkungsweise der Bowen-Technik erstreckt sich ebenso auf die emotionalen, kognitiven und spirituellen Aspekte eines Menschen.

## Für wen ist die Bowen-Technik geeignet?

Die Bowen-Technik kann sicher und ohne Risiko an jeder Person angewendet werden und bewirkt ein anhaltendes Gefühl von Wohlbefinden.

Die Bowen-Technik ist bei Menschen aller Altersgruppen effektiv, vom Neugeborenen bis hin zum älteren Menschen und führt zu einer verbesserten Lebensqualität.



## Anwendungsbereiche

Die Bowen-Technik ist als ausschließliche Methode sehr erfolgreich ebenso wie als Ergänzung zu traditionellen Heilverfahren.

Breiten- und Leistungssportler aus der ganzen Welt wurden mit der Bowen- Technik unterstützt. Tests haben gezeigt, dass bei diesen Athleten eine höhere Kontinuität ihrer Leistungen und eine sehr gute Regenerationsfähigkeit festzustellen ist.

## Insbesondere verzeichnen wir sehr gute Erfolge:

- bei Beschwerden am **Bewegungsapparat:**  
Verspannungen, Ischias, Gelenks- und Rückenschmerzen, etc.
- bei Beschwerden an den inneren **Organen:**  
Verdauung, Herz- Kreislauf, Ödeme, Diabetes, usw.
- bei **chronischen Krankheiten:**  
Allergien, Asthma, Migräne, usw.
- bei **Symptomen mit ungeklärter Ursache**
- **in der Schwangerschaft**  
Symphyseschmerzen, Morgenübelkeit, Steißblage, Rückenschmerzen, Vorbereitung auf die Geburt, Unterstützung bei und nach der Geburt, Rückbildung nach der Geburt, etc.
- **bei Neugeborenen**  
Koliken, Schlafstörungen, Unruhezustände, usw.
- **bei Kindern**  
Wachstumsschmerzen, Konzentrationstörungen, Bettnässen, Zahnfehlstellungen, uvm.

Darüber hinaus stärkt die Bowen-Technik ihr Immunsystem und verbessert den Genesungsverlauf nach Verletzungen und Operationen.



Eine Bowen-Anwendung ersetzt bei ernstesten Beschwerden nicht den Besuch beim Arzt.

## Tom Bowen - Geschichte



Thomas Ambrosius Bowen wurde 1916 in Australien geboren. Er war sehr sportlich und verbrachte viele Stunden am Sportplatz, wo er Masseur bei ihrer Arbeit beobachtete. Er begann schließlich

selbst verletzte Sportler zu betreuen. Sein anatomisches Wissen bezog er aus Büchern und entwickelte seine einzigartige Technik durch Intuition und unermüdliches Experimentieren.

Tom Bowens Laufbahn begann damit, dass er seine Sport- und Arbeitskollegen behandelte. Ende der 50er Jahre arbeitete er für kurze Zeit im Haus eines Freundes, bevor er seine eigene Praxis eröffnete. Ohne Werbung und nur durch Mundpropaganda wuchs seine Praxis sehr schnell. Neben Personen behandelte Tom Bowen auch Tiere sehr erfolgreich.

Viele wollten von Tom Bowen lernen. Er war aber sehr wählerisch und schließlich waren es nur 6 Personen denen er seine Technik vollständig lehrte.

Im Jahr 1976 führte die viktorianische Regierung eine Untersuchung zu alternativen Heilmethoden durch. Darin wurde festgestellt, dass Tom Bowen 13.000 Klienten pro Jahr behandelte und das mit einer Erfolgsrate von 88 Prozent.

Tom Bowen starb 1982 und hinterließ seinem Schüler Oswald Rentsch das Erbe der Bowen-Technik. 1987 gründete dieser mit seiner Frau Elaine die Bowen Therapy Academy of Australia und nannte die Technik „Bowtech die Originale Bowen-Technik“.

Von diesem Zeitpunkt an verbreitete sich die Bowen-Technik weltweit.

Ich freue mich über Ihren Anruf um einen Termin zu vereinbaren:

Tel.: 0680/123 12 01



Preise:

Erwachsene	€ 40,-
5er Block	€ 175,-
Hausbesuch	€ 45,-
5er Block	€ 200,-
Kinder von	
0 - 6 Jahre	€ 10,-
7 - 15 Jahre	€ 30,-

Dauer einer Anwendung ca. 30 - 50 Minuten

Bitte bringen Sie 2 Leintücher zu den Anwendungen mit.

Ich bin Mitglied der Bowen-Akademie und des Vereins der europäischen Bowen-Praktiker

**BOWTECH**<sup>®</sup>  
*The Original Bowen Technique*



**Ingrid Fries**

Dipl. Gesundheitspraktikerin für  
Bowen Technik

Waldlesberger Gartenstr. 19  
3133 Traismauer  
0680/123 12 01  
ingrid.fries@aon.at

[www.bowtech.at](http://www.bowtech.at)